

Jegenstorf



**Jegenstorf, Kirchgemeindehaus
Mittwoch, 13. März 2024, 18.00 Uhr**

Der Schlaf: Kraftspender - Krafträuber

Die Kommission für soziale Anliegen lädt Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein:

Im Zentrum der Referate von **Dr. med. Folkert Maecker** vom Ärztezentrum Jegenstorf sowie **lic. phil. Caroline Frick**, Psychotherapeutin, Jegenstorf, steht der Schlaf resp. die Schlaflosigkeit oder auch Schlafprobleme.

Da dieses Thema jedes Alter betreffen kann, richtet sich der Anlass an **alle Generationen**.

Anschliessend beantworten die beiden gerne Fragen aus dem Publikum.

Nach den Referaten können Sie sich bei den anwesenden Fachinstitutionen persönlich informieren oder beraten lassen und das vielfältige Informationsmaterial nutzen.

Dieser Anlass richtet sich an alle Interessierten und ist kostenlos. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kommission für soziale Anliegen